piątek, 29.09.2023

CROSS ACTIVE oraz STEP ACTIVE - zajęcia dla kobiet

Ośrodek Kultury w Czudcu oraz Strzyżowski Klub Sportowy MK TEAM DOJO serdecznie zapraszają na zajęcia sportowe dla kobiet, które będą się odbywać w środy i piątki w sali widowiskowej CBKiIS w Czudcu. Do wyboru dwa rodzaje treningów, które porowadzą wykwalifikowani instruktorzy.

Zaczynamy 11 października o godz. 19.00 zajęciami CROSS ACTIVE, natomiast 13 października o godz. 19.30 odbędą się zajęcia STEP ACTIVE. W tych dniach zajęcia są bezpłatne, można przyjść i spróbować swoich sil na macie czy stepach. Więcej szczegółów udziela Strzyżowski Klub Sportowy pod nr tel. 730603626. Po tym nr tel. prowadzone są również zapisy.

Zapraszamy i zachęcamy do zapisów!