

Regulamin

III BIEG RODZINNY (BIEG WIRTUALNY)

I. ORGANIZATOR

Grupa biegowa **Fun&Run** oraz **Ośrodek Kultury w Czudcu**.

II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu amatorskiego i wyczynowego.

III. TERMIN I MIEJSCE

START: 08 maja 2021r. (sobota) godz. 7.00.

ZAKOŃCZENIE: 23 maja 2021r. (niedziela) godz. 19.00.

- Uczestnicy z uwagi na wirtualną formułę uczestniczą w wydarzeniu jakim jest III Bieg Rodzinny bez względu na swoje miejsce zamieszkania.

IV. DYSTANS I CZAS

Długość trasy: **3 km**.

Limit czasowy: **40 minut**

- Uwzględniając własne możliwości kondycyjne i zdrowotne można pokonać dłuższy dystans w ustalonym czasie (40 minut).

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w III Biegu Rodzinnym jest zgłoszenie **RODZINY (minimum dwie osoby)** do dnia 7 maja 2021r. (piątek) do godziny 19.00.
- W skład zgłoszonej rodziny wchodzi minimum jedna osoba dorosła i minimum jedna osoba nieletnia. Nie ma górnej granicy liczebności startującej rodziny.
 - Zgłoszenia dokonuje jedna osoba (osoba dorosła), która jest przedstawicielem Rodziny startującej w biegu.
 - Zgłoszenia należy dokonać na adres e-mail: funrun.biegi@gmail.com
 - Uczestnik zgłaszający rodzinę do biegu otrzymuje e-mail zwrotny, który będzie potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia rodziny do III Biegu Rodzinnego.

2. Weryfikacja udziału w III Biegu Rodzinnym, czyli pokonanie dystansu 3 km odbywać się będzie na podstawie przesłanych dwóch zdjęć:
 - Zdjęcie nr1 – to zdjęcie pokonanego dystansu pokonanego między 08.05 a 23.05.2021r. (obowiązkowa data na zdjęciu), zapisanego w dowolnej aplikacji sportowej monitorującej aktywność fizyczną (np.: Polar, Garmin, Strava, MapMyRun, i inne)
 - Zdjęcie nr2 – to zdjęcie całej rodziny (uczestników biegu).

Zdjęcia należy przesać do dnia 23 maja 2021r. (niedziela) do godz.19.00 na adres e-mail: funrun.biegi@gmail.com

3. Zadaniem każdej rodziny (wszyscy zgłoszeni uczestnicy) jest pokonanie dystansu 3 kilometrów w czasie nie przekraczającym 40 minut. Uwzględniając własne możliwości kondycyjne i zdrowotne można pokonać dłuższy dystans w ustalonym czasie (40 minut). Odległość pokonujemy **biegiem** w wybranym indywidualnie terenie określonym w regulaminie.
4. Organizatorzy ustalają limit Rodzin biorących udział w III Biegu Rodzinnym na: **100 rodzin**.
5. O udziale Uczestników w biegu decyduje termin zgłoszenia.
6. Udział w wydarzeniu odbywa na własną odpowiedzialność rodziny (zgłoszeni uczestnicy biegu) z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w wydarzeniu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
7. Uczestnik (wszystkie osoby z rodziny uczestniczące w biegu) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych oraz zdjęć w środkach masowego przekazu .
8. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.
9. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i akceptuje jego wszystkie zasady. Poprzez dokonanie zgłoszenia internetowego na adres e-mail funrun.biegi@gmail.com uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

VI. UBEZPIECZENIE I KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA UCZESTNIKA

1. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w wydarzeniu III Bieg Rodzinny.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
3. Uczestnik (rodzina biorąca udział w biegu) przyjmuje do wiadomości, że udział w wydarzeniu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
4. Zgłoszenie przesłane na adres e-mail funrun.biegi@gmail.com wiąże się z tym, że uczestnik (rodzina zgłoszona do biegu) rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w wydarzeniu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatorów.

VII. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Z uwagi na wirtualny, rozproszony charakter przebiegu wydarzenia, nie jest prowadzona klasyfikacja końcowa oraz pomiar czasu realizowany przez organizatora.
2. Uczestnik samodzielnie wykonuje pomiar odległości, wedle uznania i dostępnej aplikacji sportowej w tym wielu dostępnych darmowych aplikacji, tak by był on możliwy do zweryfikowania.

VIII. DYSKALIFIKACJE

Uczestnik zostanie zdyskwalifikowany i wykreślony z listy startowej, jeśli będzie działał na szkodę przebiegu wydarzenia jakim jest III Bieg Rodzinny przy użyciu mediów społecznościowych oraz innych platform elektronicznych.

IX. KONTAKT DO OSOBY ZE STRONY ORGANIZATORÓW

Andrzej Jodłowski

e-mail: funrun.biegi@gmail.com

telefon: 721 263 392

X. OPŁATY STARTOWE ORAZ MEDALE I DYPLOMY

1. BRAK opłaty startowej.
2. Organizator zapewnia:
 - pamiątkowy medal **(jeden medal na jedną rodzinę)**
 - pamiątkowy dyplom **(jeden dyplom na jedną rodzinę)**

XI. NAGRODY

1. Po zakończonym biegu, dnia 26 maja 2021r. (środa) wśród wszystkich startujących rodzin zostaną rozlosowane nagrody.
2. Losowanie dokonane zostanie przez członków grupy biegowej Fun&Run oraz przedstawiciela Ośrodka Kultury w Czudcu.
3. Losowanie nagród będzie nagrane, a materiał wyemitowany 30 maja 2021r. (niedziela) o godzinie 15.00 na stronie oraz profilu FB Ośrodka Kultury w Czudcu.
4. Odbiór pamiątkowych medali i dyplomów oraz wylosowanych nagród od 27 maja 2021r. do 4 czerwca 2021r. w Ośrodku Kultury w Czudcu w godzinach otwarcia Ośrodka.